



Les évènements 2023-2024

6 rue des peupliers, 59710 Ennevelin
 contacteryogacco@gmail.com
 06 11 42 80 27

[Facebook](#)

[Instagram](#)

Vendredi 8 sept	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 9 septembre	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€

Vendredi 6 octobre	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	<p>Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique.</p> <p>Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).</p>	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 7 oct	Yog'Art pour les enfants	14h-16h	<p>Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).</p>	A partir de 4 ans	25€
STAGE du 26 au 29 octobre	Yoga - Méditation Techniques de pranayama Pratiques de méditations quotidiennes		<p>Programme en cours d'élaboration !</p> <p>Possibilité d'hébergement (chambre de 4 lits individuels)</p>	Adultes	250€ (repas sur place, hébergement non inclus)
Vendredi 3 novembre	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	<p>Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique.</p> <p>Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).</p>	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande

Samedi 4 novembre	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Vendredi 1 décembre	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 2 décembre	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Vendredi 2 février	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 3 février	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€

Vendredi 1 mars	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 2 mars	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Vendredi 5 avril	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 6 avril	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Vendredi 3 mai	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande

Samedi 4 mai	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Vendredi 31 mai	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 1 juin	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Dimanche 16 juin	Yoga en famille	10h30-11h30	Venez découvrir le yoga à l'occasion de la fête des mamans. Les parents et les enfants vous êtes les bienvenus !! La Marque Page à Ennevelin 🙏 Pour l'association Yoga Posture et Bien Être.	> 4 ans	Offert
Vendredi 28 juin	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande

Samedi 29 juin	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).	A partir de 4 ans	25€
Vendredi 5 juillet	Médit'Art : méditation et techniques artistiques	18h30-20h30	Une pratique de la méditation guidée par Victoria viendra préparer à la pratique artistique. Aucune compétence requise ! Juste l'envie d'essayer, avec spontanéité & sourire aux lèvres ! Avec Rachel (Pikrachou).	Ado/adulte	40€ avec pause gourmande
Samedi 6 juillet	Yog'Art pour les enfants	10h-12h	Pratique de Yoga avec Victoria adaptée aux âges et cours de dessin avec Rachel (Pikrachou).		25€